



Comme fille, comme soeur ou comme amie,
tout le monde chérissait Shanna (Shan).

Elle souhaitait devenir enseignante et elle s'est distinguée
en manifestant des talents artistiques et athlétiques.

Le tournesol était sa fleur préférée
et il représentait sa conception de la vie.



Aujourd'hui, en souvenir d'elle, il symbolise l'espoir.



Le cancer du sein...

*"this is an excellent way to inform young women on the
risks of breast cancer and help them to be able to check
for symptoms before it is too late."*

High School Student

*"Shan had planned to go on to teacher's college and
spend much of her time with children. Although she is
not here today, her life still continues to impact
young girls. Thank you."*

High School Student

*"Shan was so beautiful...she could be my best
friend...she could be me. What you are doing is
amazing. Thank you."*

Post Secondary School Student

*"Shan's story continues to inspire, touch and motivate
me to make a difference."*

Post Secondary School Student

*"one of the billboards with your message and Shan's
face went up in my neighbourhood. It really struck a
cord with me...I feel it is a really important message."*

Post Secondary School Student

*"the website is awesome...crisp, easy to navigate,
informative. I love the sunflowers...Thank you for this
important work."*

Young Professional



pour obtenir de la documentation,
ou pour obtenir de plus amples informations,
veuillez contacter



teamshan@gmail.com
teamshan.ca



[facebook.com/team.shan.ca](https://www.facebook.com/team.shan.ca)

[@TeamShan](https://twitter.com/TeamShan)

Le projet communautaire Team Shan
tire son nom de Shanna (Shan) Larsen
qui n'avait que 24 ans lors de son
décès des suites d'un cancer du sein.
Le logo et le graphisme utilisés sont
des créations originales de Shanna.

entités constituées en société 2009



**une maladie qui
n'a pas d'âge**

Shanna Larsen 1981-2005

Le cancer du sein chez les jeunes femmes (âgées de 15 à 39 ans)

les faits

les faits

- chaque année au Canada plus de 1,200 jeunes femmes âgées de 15 à 39 ans sont diagnostiquées du cancer du sein
- au Canada, 100 en meurent chaque année
- la plupart des bosses au sein ne sont pas cancéreuses
- le cancer du sein ne commence pas toujours par une masse
- le cancer du sein peut se propager aux os, au foie, aux poumons et au cerveau
- chez les jeunes femmes, le cancer du sein est souvent très agressif
- la détection précoce peut vous sauver la vie

les symptômes

les symptômes

- les bosses au sein (les plus courantes)
- un épaissement du tissu
- des creux ou des plis sur la peau du sein
- des changements aux seins (la grosseur, la forme, de la peau, un gonflement, une irritation, la chaleur, ou une douleur)
- un écoulement ou d'autres changements aux mamelons
- des symptômes pouvant représenter la propagation du cancer du sein (douleur aux os, essoufflement, symptômes neurologiques)

la prise en main

la prise en main

- adopter un mode sain de vie (teamshan.ca/breast-aware/healthy-lifestyle)
- bien connaître son corps, connaître ses seins, les examiner et le faire souvent (teamshan.ca/breast-aware/check-em)
- discuter votre santé du sein avec votre professionnel de la santé
- discuter des facteurs de risques connus du cancer du sein avec votre professionnel de la santé
- consultez des soins médicaux lors de la découverte de symptômes au sein pouvant représenter un cancer
- consultez des soins médicaux pour tout symptôme persistant pouvant signaler la propagation du cancer du sein
- demander au médecin: « **Est-ce que ceci pourrait représenter le cancer?** »

les facteurs de risque

incontrôlable

- être femme
- être âgé
- née en Amérique du Nord ou au nord de l'Europe
- antécédents familiaux considérables du cancer du sein ou cancer ovarien

contrôlable

- un poids maladif/mauvaise alimentation
- manque d'activité physique
- usage du tabac/exposition à la fumée secondaire
- consommation abusive d'alcool
- pilule anticonceptionnelle
- aucun allaitement

incontrôlable

- menstruation avant l'âge de 12 ans
- mutations des gènes BRCA1 et BRCA2
- avoir précédemment reçu une biopsie indiquant des changements précancéreux au sein
- avoir précédemment été exposé à une source de radiation à la poitrine de façon prolongée