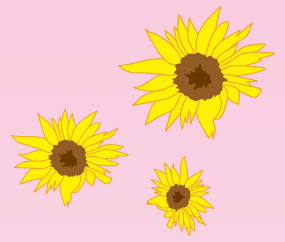


LE CANCER DU SEIN...

une maladie qui n'a pas d'âge



SACHEZ VOTRE RISQUE

Les choix que vous faites aujourd'hui
peuvent influencer votre risque futur
de cancer du sein



LES FACTEURS DE RISQUE INCONTRÔLABLE

- être femme
- un âge avancé
- née en Amérique du Nord ou au nord de l'Europe
- antécédents familiaux considérables du cancer du sein ou de l'ovaire
- être d'origine africaine
- menstruations précoces (avant l'âge de 12 ans)
- mutations des gènes (ex. BRCA1 et BRCA2)
- une biopsie mammaire antérieure montrant des changements précancéreux
- des niveaux élevés d'exposition antérieure aux rayonnements de la poitrine



LES FACTEURS DE RISQUE CONTRÔLABLE

- un poids malade/une mauvaise alimentation
- l'inactivité physique
- usage du tabac/exposition à la fumée secondaire
- l'abus d'alcool
- pilule anticonceptionnelle
- un accouchement retardé/la durée de l'allaitement



Parlez-en de vos risques du cancer du sein avec votre professionnel de la santé

PRENDS SOIN DE TOI! ❤️



Visitez
teamshan.ca



FONDATION
CURE
FOUNDATION
cancer du sein
breast cancer